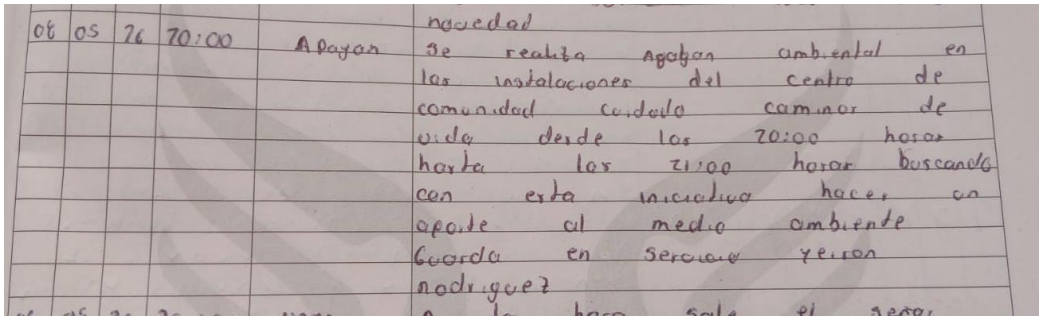
Lugar	Comunidad De Cuidado **Caminos de Vida**
Fecha	8 de Mayo del 2026. – 8:00 pm – 9:00 pm
Tema	APAGON AMBIENTAL MAYO
Desarrollo	**Objetivo** La presente actividad tiene como propósito fomentar la protección del medio ambiente mediante la promoción de hábitos responsables que contribuyan a disminuir el consumo innecesario de recursos naturales y energéticos. A través de acciones sencillas, como apagar luces y equipos eléctricos cuando no se utilizan, incentivar el uso de alternativas sostenibles y reducir la generación de residuos, se busca fortalecer la conciencia ambiental de las personas mayores. De esta manera, se promueve la adopción de prácticas que favorezcan la conservación de los recursos naturales y el bienestar de las futuras generaciones. **Introducción** El apagón ambiental es una estrategia de sensibilización que invita a la comunidad a reflexionar sobre la importancia de cuidar el entorno mediante acciones cotidianas. Esta iniciativa promueve la reducción temporal del consumo de energía eléctrica, motivando a las personas a apagar las luces durante una hora como símbolo de compromiso con el medio ambiente. Además de generar conciencia sobre el uso eficiente de los recursos, esta actividad busca fortalecer valores de responsabilidad ambiental y participación colectiva, contribuyendo a la construcción de una cultura más sostenible. **Metodología** Para el desarrollo de esta actividad se realizó una jornada de sensibilización enfocada en la importancia del ahorro energético y el cuidado ambiental. Como acción principal, se invitó a las personas de la comunidad de cuidado a participar en el apagón ambiental, apagando las luces durante una hora con el fin de reducir temporalmente el consumo de electricidad y promover el uso responsable de la energía. Durante la actividad se explicó cómo pequeñas acciones pueden generar impactos positivos en la conservación del medio ambiente, disminuyendo el desperdicio de recursos y contribuyendo a la reducción de emisiones contaminantes. Asimismo, se resaltó la importancia de implementar prácticas sostenibles en la vida diaria, tales como el reciclaje, el aprovechamiento adecuado de los recursos y la adopción de hábitos que favorezcan el cuidado del entorno.

<table>
<tr><td></td><td>
Esta estrategia permitió fortalecer la conciencia ambiental de los participantes y fomentar su compromiso con la protección del planeta. A continuación, se presenta la evidencia correspondiente al registro realizado en la bitácora de vigilancia por parte del celador, donde quedó consignada la ejecución de la actividad el día 8 de mayo de 2026, iniciando a las 8:00 p.m. y finalizando a las 9:00 p.m., con una duración total de una hora.



Nota aclaratoria: el registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado</td></tr>
<tr><td>Asistentes</td><td>
<table>
<tr><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Raúl Armando Martinez</td><td>Coordinador</td><td>Comunidad de cuidado
Caminos de vida</td></tr>
<tr><td>Daniela Flórez B
Daniela Carolina Flórez</td><td>Responsable ambiental</td><td>Comunidad de cuidado
Caminos de vida</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Compromisos</td><td>
<table>
<tr><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td>No se estableció próxima reunión</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td>Daniela Flórez</td></tr>
</table>